

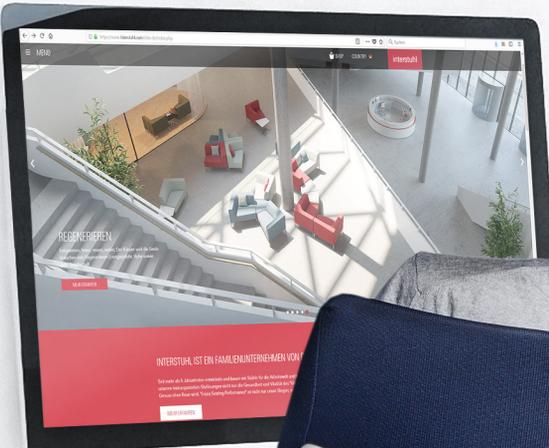
interstuhl

/ FLEXTECH



ENJOY SEATING PERFORMANCE.

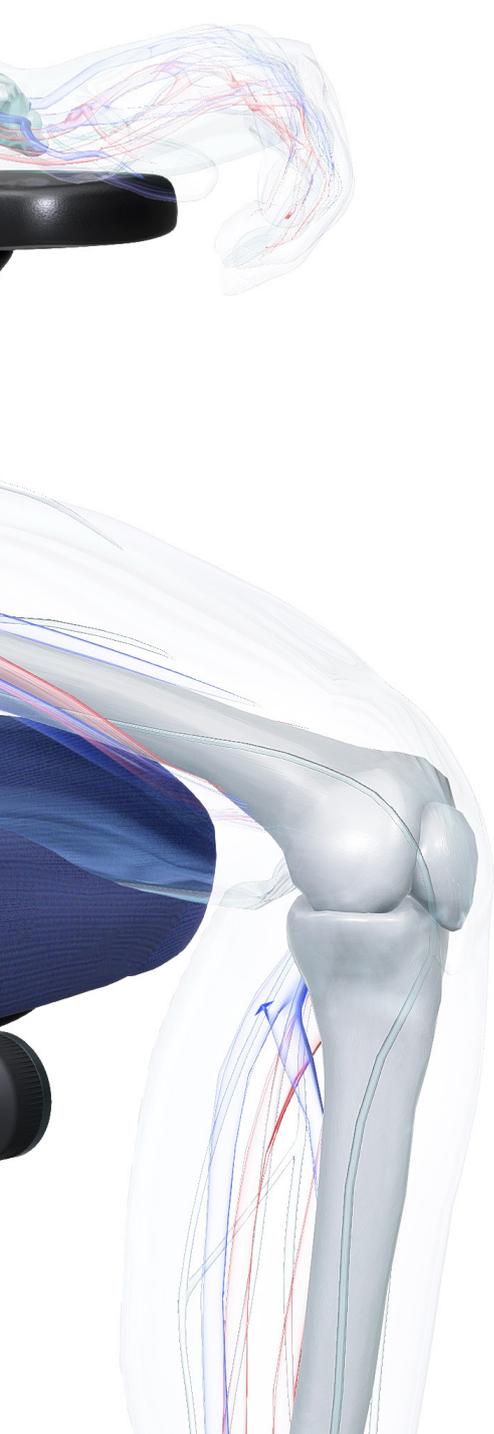




FLEXTECH
CREATE MOTION







FLEXTECH FÜR AKTIVES SITZEN

FLEXTECH schafft Bewegung. Im Vergleich zu einer normalen Mechanik erweitert FLEXTECH das seitliche Bewegungsspektrum der Sitzfläche deutlich – laut eines Gutachtens des Biomechanischen Instituts der ETH Zürich bis um das Vierfache. Das Bewegungsspektrum nach vorne lässt sich durch FLEXTECH verdreifachen, während Mikrobewegungen beim Zurücklehnen um bis zu 100 Prozent gesteigert werden.

Diese einzigartige Form des 3D-Sitzens stellt eine ständige Dynamik der Hüfte sicher. Die Beine werden automatisch abwechselnd belastet und Zwangshaltungen werden effektiv verhindert. FLEXTECH kommt immer in Verbindung mit den hochwertigen Synchronmechaniken von

Interstuhl zum Einsatz. Die hervorragenden ergonomischen Eigenschaften, über die der jeweilige Stuhl ohnehin verfügt, werden dank FLEXTECH um weitere Dimensionen erweitert: Stühle folgen ihrem Besitzer permanent und unterstützen den Menschen zugleich dabei, immer in Bewegung zu bleiben. Mehrere Studien (z.B. vom Fraunhofer IAO oder der Sportmedizinischen Fakultät der Universität Tübingen) belegen, wie wichtig Bewegung ist, wenn man den Gefahren des Vielsitzens effektiv begegnen will. Schon zwei Stunden leichter körperlicher Aktivität am Tag reichen aus, um das Vielsitzen auszugleichen. Mit FLEXTECH findet ein wertvoller Teil dieser Aktivität bereits beim Sitzen statt.

Der menschliche Körper ist ein komplexer Organismus.

Er braucht Bewegung, um gesund zu bleiben. FLEXTECH hält den Körper in allen Richtungen in Schwung, sorgt für gleichmäßige Belastungen, aktiviert die Muskulatur und beugt starren Haltungen effektiv vor.

MEHR BEWEGUNG GERINGERES RISIKO



Fördert den Blutkreislauf:

Langes, starres Sitzen kann zu Blockaden im Blutfluss führen, belastet die Beinvenen, erhöht die Thrombosegefahr und stört den Insulin-Stoffwechsel. Bewegung sorgt dafür, dass das Blut ungehindert fließen kann.



Beugt Herzproblemen vor:

Ein gesundes Herz pumpt je nach Anstrengung zwischen 5 und 30 Liter Blut pro Minute. Ein regelmäßiger Wechsel zwischen Ruhe- und Anstrengungsphasen trainiert den Herzmuskel.



Wirkt Muskelerschlaffung entgegen:

Muskeln entwickeln sich entsprechend ihrer Belastung. Bewegung hilft, die Muskeln fit zu halten. Das betrifft nicht nur den Rücken, sondern auch die Beine, Schultern oder Arme.



Beugt Müdigkeit vor:

Ein wacher Kopf braucht einen aktiven Kreislauf. Nur so wird das Gehirn ausreichend mit Sauerstoff, Zucker und anderen Nährstoffen versorgt.



Stärkt die Wirbelsäulenmuskulatur:

Rückenprobleme gehören zu den häufigsten körperlichen Beschwerden. Nur eine starke Wirbelsäulenmuskulatur kann hier Abhilfe schaffen.



Beugt Fettstoffwechselstörungen vor:

Der Stoffwechsel läuft beim Sitzen auf „Sparflamme“. Bewegung verbessert die Blutfettwerte und erhöht den Kalorienverbrauch.

PORTFOLIO PRODUKTE MIT FLEXTECH INSIDE



10 10 Jahre
Garantie



FLEXTECH macht aus guten Sitzlösungen **Active Sitting Solutions.**

FLEXTECH steht bei verschiedenen Interstuhl Kollektionen zur Verfügung.

Für maximale Aktivität – setzen Sie auf S 4.0

Nutzen Sie FLEXTECH zusammen mit der innovativen Sensorlösung S 4.0:

- Individuelles Tracking Ihres Sitzverhaltens und persönliches Feedback
- Aufforderungen zu Haltungswechseln
- Anleitungen zu Office Workouts



Headquarters

Interstuhl
Büromöbel GmbH & Co. KG
Brühlstraße 21
72469 Meßstetten-Tieringen, Germany
Phone +49 7436 871 0
Fax +49 7436 871 110
info@interstuhl.de
interstuhl.com

Subsidiaries

Interstuhl Limited
17 Brewhouse Yard
London
EC1V 4LA, Great Britain
Phone +44 20 7250 1850
Fax + 44 20 7250 1890
assist@interstuhl.com

Interstuhl Spain S.L.U.
c/José del Hierro, 67
28027 Madrid, Spain
Phone +34 91 406 18 41
Fax +34 91 407 31 27
info@interstuhl.es

Interstuhl Inc.
222 Merchandise Mart – suite 341
Chicago, IL 60654, USA
Phone +1 (312) 385-0240
sales@interstuhl.com

Interstuhl LATAM S.A. de C.V.
Ejército Nacional 598, 1er piso
Col. Polanco IV Sección
Del. Miguel Hidalgo
C.P. 11550, Ciudad de México, México
Phone +52 55 7588 3900
infomx@interstuhl.com

Interstuhl Furniture Co., Ltd.
Workshop No. 12, No. 533, Yuanzhong Road,
Huinan Town, PuDong New District,
Shanghai, 201300,
PR. of China
Phone: +86 21-5818 7290 #108
china@interstuhl.com

Find our international partners on
interstuhl.com/worldwide

Sales offices

Interstuhl in Austria
Absberggasse 27
1100 Wien, Austria
Phone +43 1 61 64 113
Fax +43 1 61 64 020
oesterreich@interstuhl.com

Interstuhl in Scandinavia
Kongevej 400D
2840 Holte, Denmark
Phone +45 32 52 97 40
Fax +45 32 52 97 42
scandinavia@interstuhl.com

Interstuhl in the
Netherlands and Belgium
Energieweg 21
2382 NB Zoeterwoude,
The Netherlands
Phone +31 71 58 12 400
Fax +31 71 58 12 404
info@interstuhl.nl

Interstuhl in GCC
JBC 5, App. 2204-2205
JLT, Cluster W, Dubai, UAE
Phone +971 4 454 7660
Fax +971 4 454 7670
gcc@interstuhl.com



Want to find out more about FLEXTECH and
Interstuhl? Just scan this QR code, or visit our
website at interstuhl.com/flextech